

## クライミング超基本 技術が正しく身につく！初心者向け講習の応募要項

クライミングをはじめたい、少しはやっているけどなんとなく教わっただけというような方

是非この機会にしっかりと基本を学んでみませんか。クライミングジムの普及により昨今クライミングは多くの方が体験されるようになった反面、基礎技術が分かっていなかったり出来ていない初心者同士のグループ（ベテラン風の困った方がいることも…）が岩場で多く見られるようになりました。多くは間違った知識、行動をしていても運よく何事もなく岩場を後にできているのですがクライミングが安全な活動になったわけではありません。初心者の方は何が危険で間違っているのかわからないので知らず知らずの内に間違ったことを教えられていることが多く、それをまた広げてしまう負の連鎖につながります。

それらは自分ばかりでなく他の人にも危険な状況に追い込んでしまうのです。

多くのことを一度に出来たり理解することはなかなか難しいものです。

当スクールでは繰り返しのレッスンで自立したクライマーとなれるよう応援をしています。

しかしながら続けられるか…とりあえずちよつと体験してみたいといった方。しっかりと技術を教わったことがないけどなんとなくやっている方にも超基本の基本を学んでそれぞれの環境でそれらを生かしていただければと思い開催いたします。

今回の講習参加でメンバーシップも持っていたいただけるので今後のレッスンも引き続き会員料金でご参加していただけます。

皆様のクライミングライフのお役に立てれば幸いです。

以下募集要項をお知らせします。お申込み・ご不明な点などあれば当ホームページ CONTACT のページからメールでお送りください。

タイミングによりお返事には数日かかることがあります。ご容赦くださいませ。

■日程 : 2023年7月8日(土) / 7月22日(土) の二日間

■時間 : 各日 09:30 ~ 13:30(途中休憩あり)

■内容 : 前半はロープワークなどの基礎技術講習、後半はボルダリングウォールでのクライミング

■持ち物 : 動きやすい服装(更衣室あります)、昼食(近くにスーパーあります)、クライミング用具は全てレンタルさせていただきますがお持ちの方はご持参ください。

■参加費用 : 二日間1パックとして 15,000円 初回受付時に現金にてお支払いください。

※入会金込みの料金です。

※2023年6月中にお申込み確定出来た場合の料金です。

■定員 : 5名(最小催行人員2名/参加人数に及ばない場合中止のご連絡いたします)

■キャンセル : お支払ごのキャンセルの払い戻しはありません。当日キャンセルは全額を請求させていただきます。

■他

初回ご参加に際しまして入会申し込み、登録用紙への記入をお願いしております。30分前より開館しておりますのでご都合のつく限りお早めに受付させていただければたすかります。

他ご不明なことはメールにてお問合せ下さい。↓ホームページコンタクトのページからどうぞ。

# <http://r-press.sakura.ne.jp/>

<http://r-press.sakura.ne.jp/contact.html>

みなさまのご参加楽しみにお待ちしています。

**R-PRESS CLIMBING SCHOOL**

**ROAD WALL**

京都市北区紫竹西高縄町 82 / インストラクター 上中 sei

●交通

地下鉄烏丸線 北大路駅 北出口より徒歩 13分 / 市バス 堀川通り東高縄町下車 徒歩 3分  
大宮今宮交差点北へすぐ。コインパーキング多数あります。※大宮通りは南行一方通行です。